

<b>DIGITALE PROGRAMMBAUSTEINE</b>		kfd-DV Münster / Stand 07/21
<b>Themen</b>	<b>Referentin</b>	<b>PB 2020, Seite</b>
<b>Glaube und Kirche</b>		
Stark und schwach wie du und ich unterwegs mit Frauen in der Bibel	<b>Frönd, Katharina</b>	7
Beten - Ruhe finden - Muss noch schnell die Welt retten...	<b>Bussen, Ilona</b>	11
Die Frau im Spiegel der Religionen - Die Rolle der Frau und ihre Entwicklung in Islam, Judentum und Christentum sowie Buddhismus und Hinduismus	<b>Frönd, Katharina</b>	18
Was geschah mit der Weiblichkeit? Auf Spurensuche nach verschwundenen Göttinnen in der Bibel, Religion und Geschichte *Änderung der Mailadresse: <a href="http://www.olm-oroboros.de">www.olm-oroboros.de</a>	<b>Lares, Alma</b>	18
<b>Persönlichkeit - Lebensthemen - Gesundheit - Computer</b>		
Gnädige Frau Mama oder Mensch Mama Mutter- und Tochterbilder von damals bis heute - eine Zeitreise durch drei Jahrhunderte	<b>Bussen, Ilona</b>	20
Gnädige Frau Mama oder Mensch Mama Mutter- und Tochterbilder im Wandel der Zeit, Besonderheiten dieser Beziehung anhand aktueller empirischer Forschungen sowie aus psychologischer Sicht	<b>Frönd, Katharina</b>	20
Frau und Mutter - und was noch? Ist dieses Bild heute noch aktuell? Wie sehe ich Frauen selbst?	<b>Frönd, Katharina</b>	21
Von Muttersöhnchen und Schwiegermonstern: Familienbande - Segen oder Fluch - Eine Betrachtung der verschiedenen Beziehungen	<b>Frönd, Katharina</b>	21
Pflege von Angehörigen - Hamsterrad oder Tretmühle? Wie können Herausforderungen im Alltag mit pflegebedürftigen Angehörigen mit einer Prise Humor gemeistert werden? *Änderung der Mailadresse: <a href="http://www.olm-oroboros.de">www.olm-oroboros.de</a>	<b>Lares, Alma</b>	24
Gelebtes Leben – ein Rückblick der besonderen Art	<b>Bussen, Ilona</b>	24
I am somebody. Ich bin wer! Selbstbewusstsein durch Körperwahrnehmung...	<b>Bussen, Ilona</b>	25
Braucht der Verstand das Gefühl? Lernen wir Gefühle und können wir sie vielleicht auch ändern?	<b>Bussen, Ilona</b>	25
Meine Energiebilanz Seelisches und körperliches Gleichgewicht	<b>Bussen, Ilona</b>	26
Ich höre was, was du nicht sagst Gewaltfreie Kommunikation	<b>Bussen, Ilona</b>	26
Was ich bin und was ich sein kann Kreativität und Begeisterung statt Leistungsdruck und Stress	<b>Frönd, Katharina</b>	28

Achtsam(er) durchs Leben - mit Übungen in kleinen Schritten zu mehr Lebensfreude	Frönd, Katharina	28
Vom Glück auf Erden Kann man lernen, "Seines Glückes Schmied" zu sein?	Frönd, Katharina	29
Mit allen Sinnen achtsam werden und handeln, Machmissbrauch und (sexualisierte) Gewalt ziehen sich durch die Menschheitsgeschichte - wie gestalten wir ein gewaltfreies Miteinander... *Änderung der Mailadresse: www.olm-oroboros.de	Lares, Alma	29
woman & work, Selbstbewusst neue berufliche Herausforderungen angehen	Schulze-Werner, Heike	31
woman & work, Die Kraft der worte - effektiv und mit mehr Überzeugungskraft kommunizieren, max. 25 TN	Schulze-Werner, Heike	31
Der weibliche Weg zum Erfolg - NEU	Schulze-Werner, Heike	
Strategie für Gewinnerinnen, Selbstverwirklichung im beruflichen Umfeld oder als Familienmanagerin...	Richter, Gudrun	32
Wussten Sie, dass Meisterdetektiv Hercule Poirot katholisch ist? Entdeckungsreise in die Schattenwelt menschlicher Regungen... *Änderung der Mailadresse: www.olm-oroboros.de	Lares, Alma	34
Social Media - Wer? Wo? Und was soll ich da? Facebook, Instagram, Twitter, Snapchat & Tiktok ...unsere Kinder und Enkel sind oft schon selbst dabei... und ich? Gefahren, Nutzen, Vorteile und Stolpersteine	Prousch, Leila	35
Selfcare - Mein Körper verdient meine Liebe Wie Selfcare ganz praktisch funktioniert und warum sie dringend nötig ist	Prousch, Leila	37
<b>Gesellschaft - Schöpfung - Politik</b>		
Wertvoll leben ohne Plastik	Bolte, Birgitta	42
Plastikfrei leben - Drogerieartikel im Focus	Bolte, Birgitta	42
Zero Waste im Familienalltag	Bolte, Birgitta	42
Meine Zero Waste-Küche	Bolte, Birgitta	43
Handlungssicherheit gewinnen im Umgang mit Rechtsextremismus und Rassismus, Beratung und Begleitung von Vereinen, die sich damit auseinandersetzen wollen und müssen, Beratung bei individuellen Bedarfen auch online	Mobile Beratung gegen rechts - MOBIM	46
<b>KFD-Verband - Bildungsangebote</b>		
Bildungsangebote für kfd-Teams der Orts- und Regionalebene: Nutzt Euer Netzwerk! Sehen - Erleben - Gewinnen, Methodenpotpourri	Bildungsreferentinnen kfd-DV Münster	47