

Affenbrotfrucht-Bananen-Kuchen.

Zutaten:

300 g Weizenmehl
1 TL Backpulver
50 g Baobab Pulver erhältlich in Bioläden und Reformhäusern
200 g Zucker
4 mittelgroße Bananen zerdrückt
2 Eier
125 ml Sonnenblumenöl
200 ml Buttermilch

Zubereitung

Alle Zutaten mit dem Handrührgerät zu einem glatten Teig verarbeiten.
Den Teig auf ein gefettetes Backblech geben.
Bei 180 Grad ca. 30 Minuten backen. 10 Minuten abkühlen lassen und in kleine Quadrate schneiden.

Afrikanische Kürbissuppe

Zutaten:

EBl. Olivenöl
1 Butternuss-Kürbis
2 Zwiebeln
Currypulver, Muskatnuss
900 ml Gemüsebrühe
175 ml Milch
100 ml Sahne
Saft und Schale einer unbehandelten Orange
1 Apfel
100 ml Sherry
Salz, Pfeffer
wer mag: 75 g in Scheiben geschnittene, schwarze Oliven

Zubereitung:

Den Kürbis halbieren und schälen. Die Innenfasern entfernen und das Fruchtfleisch würfeln.
Die Zwiebeln schälen, klein würfeln und in dem Olivenöl anbraten.
Das vorbereitete Kürbisfleisch dazugeben und etwa 3 min. mitdünsten lassen.
Curry und Muskatnuss unter Rühren mitdünsten, bis die Gewürze duften.
Die Gemüsebrühe, Milch und Sahne dazugießen. Den Orangensaft und -schale ebenfalls dazugeben.
Alles ca. 20 min. leicht köcheln lassen. Den Apfel reiben und auch unter die Suppe rühren.
Anschließend alles pürieren und mit Sherry, Salz und Pfeffer abschmecken.
Mit den Olivenscheiben die Suppe dekorieren.
Guten Appetit



© Weltgebetstag der Frauen – Deutsches Komitee e.V.

Ökumenische Werkstätten

zur Vorbereitung des Weltgebetstages 2020



Titelbild Weltgebetstag 2020 © Nonhlanhla Mathe

Simbabwe

„Steh auf und geh!“

Liebe Weltgebetstagsfrauen,

Christinnen aus **Simbabwe** haben den Gottesdienst zum Weltgebetstag 2020 verfaßt.

Steh auf und geh! – so lautet der Titel des diesjährigen Weltgebetstags, Mit diesem Motto laden uns die Frauen aus Simbabwe ein, uns ihren Erfahrungen, ihren Freuden und Nöten, ihren Sorgen und Hoffnungen, ihrem Glauben zu öffnen und sie anzuhören.

Das Titelbild, mit dem Namen „Rise! Take Your Mat and Walk“, zeigt das gesellschaftliche Leben in Simbabwe: Im oberen Teil stellt die Künstlerin von rechts nach links den Übergang von einer dunklen, schwierigen Vergangenheit in eine vielversprechende Zukunft dar. Im unteren Teil des Bildes hat sich die Künstlerin Nonhlanhla Mathe von der Bibelstelle, der Heilung des Gelähmten (Johannes 5, 2 – 9 a) inspirieren lassen.

Diese Bibelstelle steht im Mittelpunkt des kommenden Weltgebetstags. Die ökumenische Gruppe von Frauen des Weltgebets-tages aus Simbabwe interpretiert die biblische Erzählung vor allem politisch und kontextuell auf ihre Situation hin. Ihre Lesart von Joh. 5 ist, dass Jesus eine Ermutigung für Veränderungen ist und für Aktivitäten.

Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche unterschiedlicher Konfessionen weltweit werden mit den Frauen aus Simbabwe zusammen den Weltgebetstag am 06. März 2020 in vielen Ländern, in vielen Kirchen feiern.

Um sich auf das Land und das Thema vorzubereiten laden wir wieder ganz herzlich zu unseren Werkstätten in den „**Blickpunkt**“ **Ibbenbüren** ein.

In unseren Werkstätten werden

- Informationen und Eindrücke zum Land gegeben.
- die Lebenssituation von Frauen und die aktuelle politische Lage beleuchtet.
- das Thema und die biblische Botschaft der Gottesdienstordnung vorgestellt
- Gestaltungsmöglichkeiten für den Gottesdienst vorgestellt.
- die Lieder des Gottesdienstes eingesungen mit einer Musikerin
- ein landestypische Gebäck am Nachmittag serviert und abends ein afrikanischer Imbiss.

Die Werkstätten für die ev. Kirchengemeinden und der kfd Regionen Emsdetten-Greven, Ibbenbüren, Mettingen, Rheine und Steinfurt finden statt:

Datum 1 am Mittwoch, 05.02.2020
von 14.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Datum 2 am Donnerstag, 06.02.2020
von 17.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Ort: Evangelisches Gemeindehaus
Blickpunkt, Kanalstr. 11, 49477
Ibbenbüren

Parkmöglichkeiten:

Kostenfreie Parkplätze sind auf dem Parkplatz vor der Christuskirche in Ibbenbüren. (gegenüber dem Gemeindehaus Blickpunkt)

Laden Sie auch Ihre Schwestern der anderen Konfessionen ein, nur so kann Ökumene lebendig werden und bleiben. Wir freuen uns auf Sie und grüßen herzlich. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Kosten betragen pro Person 4,00€

Bitte, bringen Sie einen USB - Stick mit, dann können wir die Daten schnell auf Ihren Stick kopieren. Ansonsten können Sie Unterlagen anfordern unter mfislage@gmx.de

Im ökumenischen Vorbereitungsteam sind:

Marita Enseling
Mechthild Fislage
Marita Hagedorn
Gaby Hecker
Claudia Raneberg
Brigitte Remke
Petra Thalmann
Mechthild Wauch-Kubitscheck

Achtung: im „Jahresprogramm“ des kfd-Diözesanverbandes steht die Uhrzeit für Donnerstag den 06.02.2020 falsch abgedruckt.