

Liebe Frauen,

Nach dem Erfolg der letzten Veranstaltung haben wir als kfd eine Zusatzveranstaltung auf den Weg gebracht. Die Referentin Frau Schulze-Werner geht am 20.05.2019 auf zwei weitere Frauentypen ein. Anschließend zeigt sie, wie „frau“ sich von eingeübten Verhaltensmustern lösen und besser im Beruf positionieren kann.

Unbewusste innere Barrieren durch den inneren „Autopiloten“

Kennen Sie diese Denke ...?

„Ich fühle mich für alles und jedes verantwortlich und habe das Gefühl perfekt sein zu müssen ...“

„Ich finde es schwer, konkrete Anweisungen an andere zu geben, zu delegieren oder Konflikte anzusprechen!“

„Ich spüre die Erwartungen meiner Umgebung, der Familie oder Freunde. Das macht mein berufliches Durchsetzen oft schwerer als nötig und steuert mich unbewusst.“

Unsere Fachkompetenz und beruflichen Ambitionen kämpfen manchmal noch gegen einen inneren „Autopiloten“ mit seinen weiblichen, sensitiven und empathischen Anteilen.

Was sind eigentlich Ihre beruflichen Träume? Verfolgen Sie Ihre Visionen?

Ihre weiblichen Stärken!

Worin sind wir Frauen besonders gut?

Typisch weiblichen Stärken sind z.B. Kommunikationskraft, Organisationstalent, Kreativität, Empathie, Besonnenheit, ganzheitliche Kompetenz, vernetztes Denken und Handeln. Viele dieser Fähigkeiten bringen wir täglich ein.

Welche Fähigkeiten schlummern zusätzlich noch in uns Frauen?

Ressourcen wie Kreativität, Selbstbehauptungs- und Durchsetzungsfähigkeit, konstruktive Konkurrenz, Konfliktfähigkeit und Hingabe werden im Job oft vernachlässigt.

- Wie können wir diese Fähigkeiten reaktivieren und einsetzen?
- Wie setze ich weibliche Stärken erfolgreich ein mit einer aussagekräftigen Sprache und eindeutigen Signalen? Nutzen wir unsere Kompetenzen auf dem Weg zum Erfolg!

Weiblichkeit und beruflicher Erfolg sind zwei Dinge, die auf ihre ganz eigene Art zusammenpassen!



Termin:

Montag, 20.05.2019
19:00 - 21:30 Uhr

Referentin:

Heike Schulze-Werner,
Coach und Trainerin

Kosten: 5 €, zahlbar vor Ort

Veranstaltungsort:

Frauen und Beruf e.V.
Warendorfer Straße 3
48145 Münster

Anfahrt:

Das FrauenForum liegt zentral und nah am Hauptbahnhof und ist von dort zu Fuß in 5 Min. zu erreichen.

An der Bushaltestelle Eisenbahnstraße halten fast alle Stadtbuslinien. Wenn Sie mit dem Auto anreisen, empfehlen wir den Parkplatz Friedrichstraße mit unbegrenzter (kostenpflichtiger) Parkdauer.

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an den kfd-Diözesanverband Münster e.V.



**Diözesanverband
Münster e. V.**
Schillerstraße 44b
48145 Münster
Tel.: 0251 / 495 471
Fax: 0251 / 495 6101
kfd@bistum-muenster.de
www.kfd-muenster.de

Vortragsreihe Lebensphasen

Jede Phase unseres Lebens wirft ganz besondere Fragen auf! Der kfd-Diözesanverband lädt ein zu Themen, die „frau“ in bestimmten Lebensphasen begleiten - angefangen von der Zeit der eigenen Ausbildung und ersten Berufstätigkeit über die Rolle als Partnerin, Mutter und Familienmanagerin bis zur eigenen Existenzsicherung und dem Übergang in den Ruhestand.

Jede Lebensphase bietet die Chance zur Weiterentwicklung und Entfaltung der eigenen Individualität. Hier spielt die persönliche Unabhängigkeit sowie die Wahrung der weiblichen Identität im Leben der Frau eine wichtige Rolle.

Kompetente ReferentInnen und Coaches geben fachliche Impulse und Inspiration und regen zu einem lebendigen Austausch mit anderen Frauen in der gleichen Lebensphase an. In 2019 setzt die Themenreihe den Fokus auf Frauen in der Lebensmitte. Der Wiedereinstieg in den Job und der berufliche Erfolg, aber auch die Pubertät der Kinder sowie die Auseinandersetzung mit der eigenen Weiblichkeit sind zentrale Themen.

Weitere Veranstaltungen der Themenreihe:**Hilfe, mein Kind ist computerspielsüchtig...!?**

Termin: Montag, 03.06.2019, 19:30 – 22:00 Uhr
Ort: Zeitungslesesaal der Stadtbücherei
Münster, Alter Steinweg 11, Münster
Referent: Dr. med Thomas Bickhoff, Facharzt für
Kinder- und Jugendpsychiatrie in Münster

Wir freuen uns auf Sie!

**Woman & Work!**

Der weibliche Weg zum Erfolg...



**Frauen & Beruf
Münster**