

Liebe Frauen!

- Wie reagiere ich, wenn ein Kollege/Vorgesetzter ständig meine Nähe sucht?
- Was tun, wenn ich im neuen Job als begehrenswert vorgestellt werde, obwohl ich eigentlich zum Arbeiten hergekommen bin?
- Was, wenn mir auf der Straße hinterhergeschmalzt wird?
- Was tun, wenn der Mann meiner Freundin mir ein zweideutiges Angebot macht?
- Was tun, wenn ...?
So könnte man die Fragekette unendlich weiterführen ...

Der kfd-Diözesanverband

lädt Sie ein, sich mit dem Thema „Belästigungen und Übergriffe im Alltag“ auseinanderzusetzen!

Ein Impulsvortrag informiert über thematisches Hintergrundwissen

In welchem Rahmen werde ich eigentlich mit sexuellen Übergriffen konfrontiert – bei der Arbeit, in der Familie, im Freundeskreis oder an der Supermarktkasse?

Was machen derartige Übergriffe mit meinem Selbstbewusstsein?

Aber vor allem: Wie gehe ich damit um? Wie kann ich mich wehren? Wie kann ich direkt und selbstbestimmt reagieren?

Die Veranstaltung bietet Frauen ein Repertoire an Strategien gegen alltägliche Grenzüberschreitungen.

Der anschließende Austausch macht Mut, den eigenen Gefühlen zu vertrauen. Frauen stärken Frauen!

Wir freuen uns auf Sie!

JUST

SAY

NO!

Termin:
Montag, 21.01.2019

Zeit:
19:30 – 22:00 Uhr

Referentin:
Gerlinde Gröger
Leiterin der Beratungsstelle
Frauennotruf e.V. Münster

Kosten: 5 €

Veranstaltungsort:
Stadtbücherei Münster
Alter Steinweg 11
48143 Münster

Parkmöglichkeit:
Parkhaus Alter Steinweg
Alter Steinweg 21
48143 Münster

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an
den kfd-Diözesanverband Münster e.V.

KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

kfd

Diözesanverband
Münster e. V.
Schillerstraße 44b
48145 Münster
Tel.: 0251 / 495 471
Fax: 0251 / 495 6101

kfd@bistum-muenster.de
www.kfd-muenster.de

*leidenschaftlich
glauben und leben*

Vortragsreihe Lebensphasen

Jede Phase unseres Lebens wirft ganz besondere Fragen auf! Der kfd-Diözesanverband lädt zu Vorträgen ein zu Themen, die „frau“ in bestimmten Lebensphasen begleiten - angefangen von der Zeit der eigenen Ausbildung und ersten Berufstätigkeit über die Rolle als Partnerin, Mutter und Familienmanagerin bis zur eigenen Existenzsicherung und dem Übergang in den Ruhestand. Aber auch die eigene Kreativität, die persönliche Unabhängigkeit und Wahrung bzw. Weiterentwicklung der weiblichen Identität spielen im Leben einer Frau eine wichtige Rolle.

Jede Lebensphase bietet die Chance zur Weiterentwicklung und Entfaltung der eigenen Individualität. Kompetente ReferentInnen und Coaches geben fachliche Impulse und Inspiration und regen zu einem lebendigen Austausch mit anderen Frauen in der gleichen Lebensphase an. In 2019 setzt die Themenreihe den Fokus auf Frauen in der Lebensmitte. Der Wiedereinstieg in den Job und der berufliche Erfolg, aber auch die Pubertät der Kinder sowie die Auseinandersetzung mit der eigenen Weiblichkeit sind zentrale Themen.

Weitere Veranstaltungen der Themenreihe:

Women & Work! Der weibliche Weg zum Erfolg
Montag, 08.04.2019, 19:00 - 21:30 Uhr
Referentin: Heike Schulze-Werner (Coach und Trainerin). Eine Kooperation mit dem Verein

Frauen  Beruf
Münster

Hilfe, mein Kind ist computerspielsüchtig...!?
Montag, 03.06.2019, 19:30 – 22:00 Uhr
Referent: Dr. med Thomas Bickhoff, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Münster



#metoo:

Sexuelle Übergriffe – nicht mit mir!

kfd

KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

*leidenschaftlich
glauben und leben*