

## Liebe Eltern,

Computerspiele gehören für Heranwachsende ganz selbstverständlich zur alltäglichen Lebenswelt.

Sie ziehen manche Teenager so stark in ihren Bann, dass kaum noch etwas anderes Bedeutung für sie hat.

## Kennen Sie das?

Ihr Kind trifft sich nicht mehr mit FreundInnen? Es hat plötzlich keine Lust mehr Fußball zu spielen oder zu tanzen? Sie oder er geht nicht mehr raus, fehlt in der Schule oder bei der Ausbildung?

Sie kommen nicht mehr an Ihr Kind heran? Jedes Gespräch wird abgeblockt, das Familienleben scheint nicht mehr von Interesse? Sie sind enttäuscht, hilflos und wütend?

Es wird es immer schwerer, in der Welt der Computerspiele den Überblick zu behalten. Oft dauert es eine Weile, bis Eltern erkennen, dass Ihr Kind nicht einfach nur „viel am Computer sitzt, sondern süchtig nach dem ist, was die virtuelle Welt ihm bietet.

Es ist ein schmaler Grat zwischen Spaß und Sucht.

## Der Fachreferent Dr. Bickhoff

klärt Interessierte in einem Impulsvortrag auf:

- Wer ist warum gefährdet?
- Was macht die Faszination aus?
- Ab wann spricht von Sucht und wie zeigt sie sich?

Sie erhalten konkrete Tipps und Hilfestellung, um praktische Lösungen für alltägliche Erziehungssituationen zu finden.

Sie können sich austauschen, entlasten und unterstützen, denn Sie sind nicht allein!!



**Termin:**  
**Montag, 03.06.2019**

**Zeit:**  
19:30 – 22:00 Uhr

**Referent:**  
Dr. Thomas Bickhoff, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie / Psychotherapie in Münster

**Kosten:** 5 €

**Veranstaltungsort:**  
Stadtbücherei Münster  
Alter Steinweg 11  
48143 Münster

**Parkmöglichkeit:**  
Parkhaus Alter Steinweg  
Alter Steinweg 21  
48143 Münster

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an den kfd-Diözesanverband Münster e.V.



Diözesanverband  
Münster e. V.  
Schillerstraße 44b  
48145 Münster  
Tel.: 0251 / 495 471  
Fax: 0251 / 495 6101  
kfd@bistum-muenster.de  
www.kfd-muenster.de

## Vortragsreihe Lebensphasen

Jede Phase unseres Lebens wirft ganz besondere Fragen auf!

Der kfd-Diözesanverband lädt zu Vorträgen ein zu Themen, die „frau“ in bestimmten Lebensphasen begleiten - angefangen von der Zeit der eigenen Ausbildung und ersten Berufstätigkeit über die Rolle als Partnerin, Mutter und Familienmanagerin bis zur eigenen Existenzsicherung und dem Übergang in den Ruhestand. Aber auch die eigene Kreativität, die persönliche Unabhängigkeit und Wahrung bzw. Weiterentwicklung der weiblichen Identität spielen im Leben einer Frau eine wichtige Rolle.

Jede Lebensphase bietet die Chance zur Weiterentwicklung und Entfaltung der eigenen Individualität. Kompetente ReferentInnen und Coaches geben fachliche Impulse und Inspiration und regen zu einem lebendigen Austausch mit anderen Frauen in der gleichen Lebensphase an.

In 2019 setzt die Themenreihe den Fokus auf Frauen in der Lebensmitte. Der Wiedereinstieg in den Job und der berufliche Erfolg, aber auch die Pubertät der Kinder sowie die Auseinandersetzung mit der eigenen Weiblichkeit sind zentrale Themen.

Weitere Veranstaltungen in 2020 sind geplant.

**Wir freuen uns auf Sie!**



**Hilfe, mein Kind ist  
computerspielsüchtig...!?**

