



# PROGRAMMBAUSTEINE

BUCHBARE VERANSTALTUNGEN VON TALENTFRAUEN UND HONORARKRÄFTEN FÜR IHR KFD-PROGRAMM VOR ORT

## GLAUBE UND KIRCHE

### BIBLISCHE THEMEN

- Bibliolog | S. 4**  
Biblische Texte gemeinsam entdecken und auslegen DIO BOR KLE WES
- Bibliolog mit oder ohne Tanzelemente(n) | S. 4**  
Mauern im Leben überwinden RE
- Solange Gott die Erde trägt, schickt er seinen Engel | S. 4**  
Engel in biblischen Texten, in anderen Religionen und in Kirchengeschichte bis heute DIO
- Stark und schwach wie du und ich**  
Unterwegs mit Frauen der Bibel | S. 5 DIO
- Maria, die von Gott Geliebte – Marias Weg mit Gott | S. 5**  
Maria entdecken in Bibel und Wortgottesdienst DIO
- Frauen gestalten Zukunft – gestern und heute. Vier Frauen des Alten Testaments | S. 5** DIO
- Du führst uns hinaus ins Weite | S. 5**  
Mit dem Psalm 18 durch den Tag DIO
- Liebe deinen Nächsten wie dich selbst | S. 5**  
Wie gehen Nächstenliebe und Selbstliebe zusammen? DIO
- Sich von Jesus die Krüge füllen lassen | S. 6**  
Die Hochzeit zu Kanaan neu entdecken DIO
- Maria und Martha – Zwei ungleiche Schwestern | S. 6**  
Mit Egli-Figuren den biblischen Text erleben DIO
- Maria und Martha - Zwei ungleiche Schwestern | S. 6** DIO
- Die Bibel mit allen Sinnen erfahren – Pflanzen und Gewürze der Bibel | S. 6**  
Ein biblisches Quiz DIO
- Und sie tanzte aus der Reihe ... | S. 6**  
Miriam, die Schwester Moses aus dem Alten Testament DIO
- Martha und Maria | S. 7**  
Die beiden Schwestern meditativ entdecken RE
- Liebe deinen Nächsten wie dich selbst | S. 7**  
Ein besinnlich kreatives Angebot RE
- Thema für Besinnungstage nach eigener Wahl | S. 7** DIO RE
- Frauen der Bibel begegnen | S. 7**  
Mit oder ohne Tanzelemente(n) RE
- Im Tanzen das Chaos ordnen – eine Mitte finden, um die sich alles dreht | S. 8**  
Mit Impulsen, Texten, Besinnung, Bewegung und Tanz spüren wir dem Leben und den biblischen Aussagen nach DIO

- Für die Adventszeit/Fastenzeit | S. 8**  
Wir lassen uns von der Bildsprache der Bibel inspirieren. Tanz–Stunden/Tag im kirchlichen Jahreskreis RE
- Frauen in der Apostelgeschichte | S. 8**  
Die Rolle der Frau am Anfang der Kirche DIO
- Gott, lass mich im Alter nicht fallen – Psalm 71 | S. 8**  
Alt werden dürfen in Respekt und Würde DIO
- Ich habe dich in meine Hand gezeichnet – Jesaja 49 | S. 9**  
Gottes Nähe in schwierigen Zeiten erkennen ST
- Wirf ein Licht auf dein Leben | S. 9** ST
- Tanz – (T)Räume in den Psalmen | S. 9** RE
- Pfingsten – Zu Risiken und Nebenwirkungen ... | S. 9**  
Was begeistert Menschen am Glauben, in der Kirche, in der Gemeinde? BOH DOR NIE

### SPIRITUELLE THEMEN

- Wechsel des Lebens | S. 10**  
Umbruchzeiten positiv gestalten DIO
- Beten – Ruhe finden | S. 10**  
Muss nur noch schnell die Welt retten BOH DOR NIE
- Alles wirkliche Leben ist Begegnung | S. 10**  
Was macht menschliche Beziehung aus? Wie entsteht und was bewirkt sie? BOH DOR NIE
- Die Farbe für Trauer ist blau oder rot | S. 10**  
Aspekte von Kindertrauer und von Trauerarbeit mit Kindern DIO
- Woher beziehen wir Hoffnung? | S. 11**  
Hoffnung und Glauben im Alltag erleben DIO
- Lasst uns dem Leben trauen | S. 11**  
Mit Meditation, Bildbetrachtung und besinnlichen Texten DIO
- Das Kreuz: Irrweg, Sackgasse, Durchgang zum Licht | S. 11**  
Das Kreuz und seine Darstellungsform DIO
- Weisheitsgeschichten | S. 11**  
Lesung und Gesprächsrunde mit Texten DIO
- Sonnengesang des Hl. Franziskus | S. 11** RE
- Ins Gleichgewicht kommen: Achtsamkeitstraining | S. 12** DIO
- Exerziten im Alltag: Auszeit für die Seele! | S. 12**  
Gönnen Sie sich eine kurze Zeit am Tag, Urlaub bei Gott zu machen. RE DIO
- Kontemplation | S. 12**  
Ein Weg zu mehr Achtsamkeit, Gelassenheit und innerer Ruhe. DIO
- Entschuldigung, wie komm' ich zum Verzeihen? | S. 12** DIO
- Leben aus dem Glauben – Möglichkeiten und Schwierigkeiten | S. 13** DIO
- Freut euch immerzu mit der Freude, die vom Herrn kommt - Phil 4,4 | S. 13**  
Den Glauben neu entdecken DIO
- Herr, erbaue deine Kirche und fange bei mir an | S. 13**  
Mitgestaltung von Kirche und Gemeindeleben DIO
- Wir feiern, was wir glauben | S. 13**  
Liturgiewerkstatt DIO
- Keine Kirche ohne Frauen | S. 13**  
Eine ungewöhnliche Führung durch den St. Paulus Dom in Münster DIO
- Ein geistlicher Weg durch Münster**  
Rundgang durch sieben alte Pfarrkirchen | S. 14 DIO
- „Zeichnungen im Gotteslob“**  
Zeichnungen, die neugierig machen | S. 14 DIO
- In der „Herzkammer der Kirche“ | S. 14**  
Die Sixtinische Kapelle in Rom DIO

### THEOLOGISCHE THEMEN

- Einführung in die Ethik | S. 15**  
Ethisch-moralische Grundsätze und Bildung von moralisch persönlicher Gesinnung DIO
- Einführung in die Philosophie | S. 15**  
Überblick über Grundmodelle philosophischen Denkens von der Antike bis zur Gegenwart. DIO
- Einführung in die Religionswissenschaft | S. 15**  
Gemeinsamkeiten & Unterschiede in den großen Weltreligionen DIO
- Gemeinsamkeiten/Unterschiede in den Religionen | S. 15**  
Die Frau im Spiegel der Religionen DIO
- Ist der Glaube Feind der Freiheit? Der Monotheismus in der Kritik | S. 16**  
Die Rolle des Christentums zwischen Toleranz und Gewalt. DIO
- Dreifaltig oder Einfaltig? | S. 16**  
Christliches Gottesbild DIO
- Frauen und Kirche | S. 16** BOH DOR NIE
- Diakonat der Frau | S. 16**  
Biblische Grundlagen, Tradition, gegenwärtiger Diskussionsstand DIO
- Oma, wo ist der liebe Gott? | S. 17**  
Der Kirchenraum und die Fragen der Kinder DIO
- Spirituelle Kirchenführungen | S. 17**  
Den Kirchenraum erleben mit allen Sinnen RE
- Frauengottesdienste | S. 17**  
Aus der Praxis – für die Praxis DIO
- Der Islam – die schwierige Religion? | S. 17**  
Ein Nachmittag für Information und Austausch DIO

## PERSÖNLICHKEIT

### LEBENSTHEMEN

- Im Labyrinth des Lebens – Dem Geheimnis meiner Mitte auf der Spur | S. 18** DIO
- Der Mensch wird des Weges geführt, den er wählt. | S. 18**  
Lebensgeschichten von Frauen DIO
- Leidenschaftlich glauben und leben | S. 18**  
Du bist einmalig! DIO
- Vom Waschzuber über Merz Spezial Dragees zur Frauenquote | S. 18**  
Wandel der Frauenrolle in Kirche und Gesellschaft DIO
- Wertvoll leben: Meine Zeit auf dem Jakobsweg. | S. 18** ST
- I am somebody. Ich bin wer! | S. 19**  
Unsere Gefühle - Körperwahrnehmung und Körpersprache BOH DOR NIE
- Gefühle und Gehirn | S. 19**  
Wie Gefühle unser Handeln bestimmen BOH DOR NIE
- Meine Energiebilanz | S. 19**  
Seelisches und körperliches Gleichgewicht BOH DOR NIE
- Ich höre was, was du nicht sagst | S. 19**  
Gewaltfreie Kommunikation BOH DOR NIE
- Geliebtes Leben | S. 20**  
Ein Rückblick der besonderen Art BOH DOR NIE
- „Heute besuche ich mich, hoffentlich bin ich zuhause!“ Karl Valentin | S. 20**  
Der etwas andere VALENTINStag - ein ungewöhnlicher Besinnungstag DIO
- „Du darfst dich selber lieben...!“ | S. 20**  
Selbstvertrauen stärkt die eigene Persönlichkeit. Ein Angebot von Frau zu Frau. ST
- Was kommt? Was geht? Was bleibt? | S. 20** DIO
- Letzte Fragen und die Suche nach Antworten | S. 21** DIO
- Die Würde des Menschen ist unantastbar | S. 21** DIO
- Was ich bin und was ich sein kann | S. 21**  
Kreativität und Begeisterung statt Leistungsdruck und Stress DIO
- Was die Welt zusammenhält | S. 21** DIO
- Achtsam durchs Leben | S. 21** DIO
- Lass uns reden – Achtsame Kommunikation | S. 22**  
Arbeiten mit Beispielen aus verschiedenen Lebensbereichen DIO
- Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde | S. 22** DIO
- Was ist die Seele? | S. 22** DIO
- Vom Glück auf Erden | S. 22** DIO
- Scham – die tabuierte Emotion | S. 23** DIO
- 10 Gebote für starke Frauen | S. 23**  
Steigerung unseres Selbstwertgefühls DIO
- Gnädige Frau Mama oder Mensch Mama | S. 23**  
Mutter- und Tochterbilder von damals bis heute DIO RE
- Frau Holle, Dornröschen ... Märchen mit oder ohne Tanzelemente(n) | S. 24** DIO
- Entdecke das Wunder, das Du bist! | S. 24**  
Literaturwerkstatt DIO
- Vom Geschenk der Freundschaft | S. 24**  
Freundschaften bereichern unser Leben und unsere Beziehungen DIO

### COMPUTER

- Erstellung einer eigenen Website für kfd-Gruppen | S. 25** DIO
- Von Frau zu Frau zum PC | S. 25**  
PC-Einsteigerkurs für Frauen ohne Vorkenntnisse 50+ ST
- Von Frau zu Frau zum PC | S. 25**  
Fortgeschrittenenkurs - Internet und Exel in Windows 7/8 ST
- Von Frau zu Frau zum PC | S. 25**  
Tastaturschreiben 10-Finger-System ST
- Von Frau zu Frau zum PC | S. 26**  
Umstellung Windows XP zu Windows 7/8 ST

### GESUNDHEIT

- Zeit des Wandels – Wechseljahre | S. 26** DIO
- Gesund genießen Ernährung für die ganze Familie | S. 26** DIO
- Zucker – das süße Leben | S. 26**  
Lebensqualität bei/mit Diabetes DIO
- Anregungen zum Fasten | S. 26** ST
- Heiteres Gedächtnistraining | S. 26** ST

## GESELLSCHAFT

### SCHÖPFUNG

- Klimaschutz | S. 27**  
Was kann ich selber tun? DIO RE
- Virtuelles Wasser | S. 27**  
Wie viel Wasser wird für die Produktion eines T-Shirts benötigt? DIO RE
- Ernährung | S. 27**  
Fliegende Früchte oder saisonale und regionale Produkte? DIO RE
- Wasser ist Leben | S. 27**  
Wissenswertes rund ums Wasser DIO
- Eine Welt aus Plastik | S. 28**  
Wie kann jede(r) Kunststoffmüll vermeiden? DIO

### POLITIK

- Des Käufers neue Kleider – Mode mit gutem Gewissen**  
Kleidung nachhaltig betrachtet | S. 28 DIO
- Vom Strauch in die Tasse | S. 28**  
Alles rund um Kaffee BOR COE KLE RE WES
- Wie fair ist fair? | S. 28** BOR COE KLE RE WES
- Equal Pay Day – Tag der Entgeltgleichheit – | S. 29**  
Frauen verdienen 20% weniger und arbeiten 80 Tage mehr! DIO
- Häusliche Gewalt ist kein Schicksal | S. 29**  
Hilfestellungen für Betroffene, Hilfesuchende und -gebende DIO
- Flucht | S. 29**  
Wie können wir selbst aktiv etwas für und mit Flüchtlingen tun? DIO

#### AUCH IN IHRER NÄHE

- |                           |                                |
|---------------------------|--------------------------------|
| <span>AH</span> Ahaus     | <span>NIE</span> Niederrhein   |
| <span>BOH</span> Bocholt  | <span>RE</span> Recklinghausen |
| <span>BOR</span> Borken   | <span>ST</span> Steinfurt      |
| <span>COE</span> Coesfeld | <span>VRE</span> Vreden        |
| <span>DOR</span> Dorsten  | <span>WES</span> Wesel         |
| <span>KLE</span> Kleve    | <span>DIO</span> Diözesanweit  |

## KFD-VERBAND

- Verbandsthemen | S.30**  
Verbandsbewusstsein stärken: Struktur des Verbandes, Verband wozu? Aufgaben in der kfd, kfd-net(z)werk ... DIO
- Mitgliedergewinnung | S. 30**  
Was bietet mir die kfd? AH BOR COE DIO NIE RE VRE
- Kennen Sie die Erfolge der kfd? | S. 31** AH BOR COE DIO NIE RE VRE
- Frauenverband - Was steckt hinter der kfd? | S. 32** BOR COE DIO NIE RE
- 100 Jahre kfd-Diözesanverband Münster | S. 32**  
Stolz auf Vergangenes, engagiert in die Zukunft COE DIO RE
- Charlotte und die dreizehn Neuen | S. 33** BOR COE DIO NIE RE
- ABC für Kassiererinnen | S. 33** DIO
- Team- und Krisenberatung | S. 34** DIO
- Fusionen/Auflösung pfarrlicher kfd-Gruppen | S. 34** DIO
- Den Verband im Amt (neu) kennenlernen | S. 34**  
Ein Ehrenamt in der kfd – Was steckt dahinter? DIO
- Aufflockernde Übungen für die Gruppenarbeit | S. 34**  
Eine Methodenschulung für Frauen DIO
- Kommunikationsübungen für die Gruppenarbeit | S. 34** DIO
- kfd – Was steckt dahinter? | S. 35**  
Interessantes und Wissenswertes über die kfd! DIO
- kfd – Mein Herz schlägt für die kfd – | S. 35**  
Wichtiges für die Mitarbeiterin im Besuchsdienst DIO RE
- kfd – Bewährtes & Neues im Team und Programm | S. 35**  
Mitgliederwerbung – Mitgliederbindung DIO
- Sicherheit bei der kfd-Arbeit | S. 36**  
Finanzen, Recht, Versicherungen DIO
- Hauptsache gut versichert – oder?!? | S. 36**  
Der Versicherungsschutz im kfd-Diözesanverband DIO
- Öffentlichkeitsarbeit | S. 36**  
Tipps und Tricks zur Erstellung erfolgreicher Flyer DIO
- kfd-net(z)werk – Workshop Mitgliederverwaltung | S. 36**  
Nutzerinnenschulung und Erfahrungsaustausch DIO

