



GLAUBE UND KIRCHE

BIBLISCHE THEMEN

- S. 04 **Bibliolog**
Biblische Texte gemeinsam entdecken und auslegen
- S. 04 **Solange Gott die Erde trägt, schickt er seinen Engel**
Engel in biblischen Texten, in anderen Religionen und in Kirchengeschichte bis heute
- S. 05 **Maria, die von Gott Geliebte – Marias Weg mit Gott**
Maria entdecken in Bibel und Wortgottesdienst
- S. 05 **Frauen gestalten Zukunft – gestern und heute – mit vier Frauen des Alten Testaments**
- S. 05 **Du führst uns hinaus ins Weite**
Mit dem Psalm 18 durch den Tag
- S. 05 **Liebe deinen Nächsten wie dich selbst**
Wie gehen Nächstenliebe und Selbstliebe zusammen?
- S. 05 **Sich von Jesus die Krüge füllen lassen**
Die Hochzeit zu Kanaan neu entdecken
- S. 05 **Maria und Marta – zwei ungleiche Schwestern**
Mit Egli-Figuren den biblischen Text erleben
- S. 06 **Maria und Marta – zwei ungleiche Schwestern**
- S. 06 **Die Bibel mit allen Sinnen erfahren – Pflanzen und Gewürze der Bibel**
Ein biblisches Quiz
- S. 06 **Und sie tanzte aus der Reihe – Miriam**
Miriam, die Schwester Moses aus dem Alten Testament
- S. 06 **Marta und Maria**
Die beiden Schwestern meditativ entdecken
- S. 06 **Liebe deinen Nächsten wie dich selbst**
Ein besinnlich kreatives Angebot
- S. 07 **Frauen in der Apostelgeschichte**
Die Rolle der Frau am Anfang der Kirche
- S. 07 **Halt an, wo läufst du hin – den Alltag unterbrechen (Angelsu Silesius)**
Wichtige Dreh- und Angelpunkte in meinem Leben entdecken
- S. 07 **Gott, lass mich im Alter nicht fallen – Psalm 71**
Alt werden dürfen in Respekt und Würde

- S. 07 **Mit meinem Gott überspringe ich Mauern – Psalm 18**
Mauern im Leben überwinden
- S. 07 **Ich habe dich in meine Hand gezeichnet – Jesaja 49**
Gottes Nähe in schwierigen Zeiten erkennen
- S. 08 **Pfingsten – zu Risiken und Nebenwirkungen**
Was begeistert Menschen am Glauben, in der Kirche, in der Gemeinde?

SPIRITUELLE THEMEN

- S. 08 **Das Land ungeahnter Möglichkeiten liegt in dir**
Den eigenen Schatz in sich entdecken
- S. 08 **Beten – Ruhe finden – muss nur noch schnell die Welt retten – und 148 Mails checken**
- S. 08 **Alles wirkliche Leben ist Begegnung**
Was macht menschliche Beziehung aus? Wie entsteht und was bewirkt sie?
- S. 08 **Spuren Gottes in meinem Leben**
Spurensuche im Frauenalltag
- S. 09 **Die Farbe für Trauer ist blau oder rot – Kindertrauer**
Aspekte von Kindertrauer und von Trauerarbeit mit Kindern
- S. 09 **Woher beziehen wir Hoffnung?**
Hoffnung und Glauben im Alltag erleben
- S. 09 **Lasst uns dem Leben trauen ... (Alfred Delp)**
Mit Meditation, Bildbetrachtung und besinnlichen Texten
- S. 09 **Das Kreuz – Irrweg – Sackgasse – Durchgang zum Licht**
Das Kreuz und seine Darstellungsform

- S. 09 **Weisheitsgeschichten**
Lesung und Gesprächsrunde mit Texten
- S. 10 **Achtsamkeitstraining**
Ins Gleichgewicht kommen ...
- S. 10 **Exerziten im Alltag – Auszeit für die Seele!**
Gönnen Sie sich eine kurze Zeit am Tag, Urlaub bei Gott zu machen und Ihre Seele baumeln zu lassen!
- S. 10 **Kontemplation**
Ein Weg zu mehr Achtsamkeit, Gelassenheit und innerer Ruhe
- S. 10 **Starke Frauen des Glaubens – Elisabeth von Thüringen, Teresa von Avila, Katharina von Siena**
- S. 11 **Regionale Heilige – Karl Leisner**
- S. 11 **Regionale Heilige – Maria**

- S. 11 **Leben aus dem Glauben – Möglichkeiten und Schwierigkeiten**
- S. 11 **Freut euch immerzu mit der Freude, die vom Herrn kommt – Phil 4,4**
Den Glauben neu entdecken
- S. 11 **Herr, erbaue deine Kirche und fange bei mir an**
Mitgestaltung von Kirche und Gemeindeleben
- S. 11 **Wir feiern, was wir glauben**
Liturgiewerkstatt

THEOLOGISCHE THEMEN

- S. 12 **Einführung in die Ethik**
Ethisch-moralische Grundsätze und Bildung von persönlicher moralischer Gesinnung
- S. 12 **Einführung in die Philosophie**
Überblick über Grundmodelle philosophischen Denkens von der Antike bis zur Gegenwart
- S. 12 **Einführung in die Religionswissenschaft**
Gemeinsamkeiten und Unterschiede in den großen Weltreligionen
- S. 12 **Die Frau im Spiegel der Religionen**
- S. 13 **Ist der Glaube Feind der Freiheit? Der Monotheismus im Kreuzfeuer der Kritik**
Entstehung des Ein-Gott-Glaubens und die Rolle des Christentums zwischen Toleranz und Gewalt
- S. 13 **Dreifaltig oder Einfaltig.**
Christliches Gottesbild
- S. 13 **Der Diakonat der Frau**
Biblische Grundlagen, Tradition, gegenwärtiger Diskussionsstand
- S. 13 **Oma, wo ist der liebe Gott ...?**
Der Kirchenraum und die Fragen der Kinder
- S. 14 **Spirituelle Kirchenführungen**
Den Kirchenraum erleben mit allen Sinnen
- S. 14 **Kunstführung in und um die Kirche Pax Christi Krefeld**
Kirchenraumführung und moderne Kunst



FRAUENBILDUNG

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

- S. 15 **Was macht mein Leben lebenswert?**
- S. 15 **Heute besuche ich mich, hoffentlich bin ich zuhause**
Karl Valentin – Ein Tag für Frauen, der gut tut und Mut macht!
- S. 15 **Im Labyrinth des Lebens – dem Geheimnis meiner Mitte auf der Spur**

- S. 15 **Der Mensch wird des Weges geführt, den er wählt – Lebensgeschichten von Frauen**
- S. 15 **Leidenschaftlich glauben und leben – Du bist einmalig**
- S. 16 **Wertvoll leben – meine wertvolle Zeit auf dem Jakobsweg**
- S. 16 **I am somebody – Ich bin wer**
Unsere Gefühle – Körperwahrnehmung und Körpersprache
- S. 16 **Gefühle und Gehirn**
Wie Gefühle unser Handeln bestimmen
- S. 16 **Meine Energiebilanz**
Seelisches und körperliches Gleichgewicht
- S. 17 **Ich höre was, was du nicht sagst**
Gewaltfreie Kommunikation
- S. 17 **Gelebtes Leben**
Ein Rückblick der besonderen Art
- S. 17 **Achtsame Kommunikation**
Arbeiten mit Beispielen aus verschiedenen Lebensbereichen
- S. 17 **Konflikte bewältigen**
- S. 18 **Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde**
- S. 18 **Was ist die Seele?**
- S. 18 **Vom Glück auf Erden**
- S. 18 **Scham – die tabuisierte Emotion**
- S. 18 **10 Gebote für starke Frauen**
Steigerung unseres Selbstwertgefühls
- S. 19 **Gnädige Frau Mama oder Mensch Mama – Mutter- und Tochterbilder von damals bis heute – eine Zeitreise durch drei Jahrhunderte**

COMPUTERBILDUNG

- S. 20 **Von Frau zu Frau zum PC – PC-Einsteigerkurs für Frauen ohne Vorkenntnisse 50+**
- S. 20 **Von Frau zu Frau zum PC – Fortgeschrittenkurse Internet+Excel Window 7+8**
- S. 20 **Von Frau zu Frau zum PC – Tastaturschreiben 10-Fingersystem**
- S. 20 **Von Frau zu Frau zum PC – Fortgeschrittenkurse Umstellung Windows XP zu Windows 7+8**

MUSISCH-KREATIVE ANGEBOTE

- S. 20 **Meditatives Tanzen – jahreszeitliches Thema**
- S. 21 **Meditativer/Sakraler Tanz zu verschiedenen Themen**
- S. 21 **Meditativer Kreistanz zur Mitte**
- S. 21 **Märchen und Bibel**
Frau Holle und die Bibel zum Thema Verwandlung
- S. 21 **Mütter und Töchter und das Märchen Vasalisa**
- S. 21 **Entdecke das Wunder, das du bist!**
Literaturwerkstatt

GESUNDHEITSTHEMEN

- S. 22 **Zeit des Wandels – Wechseljahre**
- S. 22 **Gesund genießen – Ernährung für die ganze Familie**
- S. 22 **Zucker – das süße Leben – Lebensqualität bei/mit Diabetes**
- S. 22 **Anregungen zum Fasten**
- S. 22 **Heiteres Gedächtnistraining**

KULTURELLE BILDUNG

- S. 23 **Am seidenen Faden: zur Kulturgeschichte eines besonderen Stoffes**
- S. 23 **Ex libris – die feine Kunst schöner Miniaturgrafik**



GESELLSCHAFTSPOLITIK

- S. 24 **SCHÖPFUNG**
- S. 24 **Kräuter – Würzen, Heilen, Genießen**
- S. 24 **Garten Eden erhalten – nachhaltiges Gärtnern**
- S. 24 **Pflanzensymbolik – was die Pflanzen uns sagen**
- S. 24 **Klimaschutz**
Was kann ich selber tun?
- S. 24 **Virtuelles Wasser**
Wieviel Wasser muss aufgewendet werden, um 1 T-Shirt ... herzustellen?
- S. 25 **Ernährung**
Fliegende Früchte oder saisonale und regionale Produkte?

FAIRER HANDEL

- S. 25 **Mode mit gutem Gewissen – Kleidung nachhaltig betrachtet**

RENTE

- S. 25 **Solidarisch und gerecht – das Rentenmodell der katholischen Verbände**

EQUAL PAY DAY

- S. 26 **Equal Pay Day – Tag der Entgeltgleichheit**
Frauen bekommen 20 % weniger Verdienst – müssen 80 Kalendertage mehr arbeiten!

FAMILIE

- S. 26 **Häusliche Gewalt ist kein Schicksal**
Hilfestellungen für Betroffene, Hilfesuchende und Hilfegebende



VERBANDSTHEMEN

- S. 27 **Verbandsthemen**
Verbandsbewusstsein stärken: Struktur des Verbandes, Verband wozu? Aufgaben in der kfd, kfd-net(z)werk ...
- S. 27 **ABC für Kassiererinnen**
- S. 27 **Team- und Krisenberatung**
- S. 27 **Fusionen pfarrlicher kfd-Gruppen, Auflösung**

